

Leitfaden zur Nutzung digitaler Medien und deren Anwendungen

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigten,

dieser Leitfaden soll zur Hilfestellung im Medienschungel dienen und ist mit einigen Tipps versehen, die schnell und einfach umgesetzt werden können.

Bildschirmzeit

Wie viel Zeit vor „neuen Medien“ in welchem Alter angemessen ist und wie man die Regeln durchsetzen kann, erfahren Sie hier:

- Faustregel: 6 - 9-Jährige maximal eine Stunde täglich
Ab 10 Jahren entweder 10 Minuten pro Lebensjahr am Tag ODER eine Stunde pro Lebensjahr in der Woche
- ⇒ Grundsätzlich gilt: Eine schrittweise Erweiterung des Gebrauchs ist einfach, die plötzliche Einschränkung fast unmöglich.
- ⇒ Deshalb: Vereinbarungen vorher gemeinsam treffen, gegebenenfalls an die noch verbleibende Zeit erinnern und auf die Einhaltung der Regeln achten. Helfen kann ein Mediennutzungsvertrag zwischen Ihnen und Ihrem Kind.

Strukturen und klare Verhaltensweisen helfen bei der Durchsetzung. Wenn folgende Regeln beispielsweise von allen Haushaltsmitgliedern eingehalten werden, gibt es weniger Diskussionsgrundlage:

- Keine digitalen Medien während den Mahlzeiten.
- Spielzeiten festlegen z. B. nur nach Erledigung der Hausaufgaben (1/2 Stunde Pause dazwischen) und nur bis zum Abendessen wird vor dem PC gesessen.
- Mobiltelefone und Tablets liegen ab einer gewissen Uhrzeit im Medienkorb im Gang und sind nachts ausgeschalten.

Suchmaschinen

Alternativen zum Datensammelgiganten google:

Für jüngere Schüler/innen:

www.blinde-kuh.de

www.fragfinn.de

www.helles-köpfchen.de

Für Jugendliche und Erwachsene:

www.startpage.com (=> speichert keine Suchverläufe und ermöglicht häufig eine anonymisierte Seitenansicht)

regelmäßige Aktualisierungen

Die neuesten Updates schließen bekannte Sicherheitslücken und schützen so besser vor einer Schadsoftware und Hackerangriffen. Deshalb laden Sie regelmäßig die neuesten Aktualisierungen herunter oder erlauben Sie den Ihnen bekannten Anwendungen, dass sie sich automatisch updaten.

Messenger und soziale Netzwerke

Das schnelle Versenden von Text- und Sprachnachrichten sowie Bildern und Videos ermöglicht es uns, am Leben Anderer teilzuhaben und sich ständig auszutauschen. Da der größte Anbieter (WhatsApp) nicht für seine Diskretion bekannt ist, gibt es überlegenswerte Alternativen, die im Familien- und Freundeskreis etabliert werden können:

- Threema (einmalige Kosten: 3,99 €)
- Signal (kostenlos)

Falls Sie nicht auf WhatsApp verzichten können und Ihre Kinder im Jugendalter Snapchat, Instagram, TikTok und andere social-media-Kanäle nutzen möchten, nachfolgend die wichtigsten Fakten, die keinesfalls vergessen werden sollten:

- Persönliches gehört nicht ins Netz! (vollständige Namen, Geburtsdaten, Adressen, Telefonnummern, peinliche/freizügige/gewaltvolle Bilder/Videos)
 - ⇒ Hier können die Fragen helfen: „Sollten meine Großeltern/Lehrer das sehen?“
ODER: „Würde ich es am Marktplatz aushängen?“
 - ⇒ Wenn diese Fragen mit „Nein“ beantwortet werden, ist eine Veröffentlichung nicht angemessen.
- Konten und Profile privat stellen und den Zugriff auf Informationen/ Bilder/ Snaps/ Storys etc. nur den eigenen Freunden erlauben.
- Ausschließlich persönlich bekannte Follower/Freunde annehmen.

➔ Jede Anwendung ermöglicht es, unangenehm auffallende Personen/ Seiten zu melden und zu blockieren. Nehmen Sie diese Funktionen im Ernstfall in Anspruch.

Wissenswertes

- Beleidigung, Bedrohung und Nötigung ist strafbar und auch online verboten.
- Die Herstellung und Verbreitung von Gewaltdarstellungen und von Propagandamitteln verfassungswidriger Organisationen ist strafbar.
- Das Anbieten, Überlassen oder Zugänglichmachen von Pornographie an Personen unter 18 Jahren ist verboten.

➔ Das Internet ist kein rechtsfreier Raum und Eltern tragen die Verantwortung für das Handeln ihrer Kinder! Kontrolle ist deshalb notwendig.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern allzeit eine sichere und unterhaltsame Zeit vor den verschiedenen Gerätschaften. Falls Sie Fragen haben oder Schwierigkeiten auftreten, dürfen Sie sich gerne per Mail (lisa.knorr@schulamt-wug.de) an mich wenden. Ich kontaktiere Sie dann baldmöglichst und wir können die Thematik besprechen.

Herzliche Grüße

Lisa Knorr